



**Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство образования Красноярского края
Управление образования администрации Курагинского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ирбинская средняя общеобразовательная школа №6**

Рассмотрено на МО
протокол №

от «30» августа 202 г.
Руководитель МО 
Е.А. Захарова

Согласовано
Заместитель директора
по УВР

Е.А. Карташова 
от «31» августа 202г.

Утверждено
директор МБОУ
Ирбинская СОШ №6
С.А. Наприенко
приказ №67 от 31 августа 202



**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
10-11
для классов среднего общего образования
учителя А.В.Чернакова**

пгт Большая Ирба 2023 г

Пояснительная записка к рабочей программе по Основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 10-11-ых классов.

Рабочая программа составлена на основе авторской программы В.Н.Латчука «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов ОУ (базовый уровень). Программа рассчитана на 35 часов в год (10 классы) и на 34 часа в год (11 класс), один час в неделю в каждой параллели.

Цель курса: приобретение учащимися знаний, умений и навыков, ряда физических и психологических качеств личности, необходимых для ускорения адаптации к условиям обитания, а также внутренней готовности к потенциально наиболее опасным видам деятельности, в том числе к военной службе.

Задачи курса:

- освоение учащимися знаний о ЗОЖ, об опасных и ЧС и основах безопасного поведения;
- воспитание чувства ответственности за личную жизнь и общественную безопасность;
- обучение умению предвидеть потенциальные опасности;
- освоение знаний о государственной системе защиты населения от опасных и ЧС;

Ориентация курса ОБЖ на личную безопасность отвечает букве и духу Федерального закона РФ «О безопасности». В связи с этим логика построения программы заключается в том, чтобы школьники научились оценивать обстановку и умело действовать в системе следующих понятий: **опасность—причина опасности-- последствия опасности --- действие.** В соответствии с Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе» в программу включён раздел «Основы обороны государства и воинская обязанность». Кроме теоретической части, в 10 классе предусмотрены 5-дневные практические занятия в объёме 40 часов во внеурочное время.

Реализация программы предусматривает использование УМК, включающего учебные программы, учебники и учебные пособия, методические и учебно-методические пособия, учебные наглядные и электронные пособия. Основной формой и методом является урок в разнообразных его проявлениях: лекция, семинар, беседа, диспут, практический и т.д., вспомогательной – внеклассные, внутришкольные, районные мероприятия, Олимпиады.

Программное и учебно-методическое оснащение учебного плана.

Класс	Количество часов в неделю согласно учебному плану школы			Реквизиты программы	УМК обучающихся	УМК учителя
	Федеральный компонент	Региональный компонент	Школьный компонент			
10-11	1			Авторская классов и «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов.	Латчук В.Н, В.В.Марков учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»	Методическое пособие В.Н.Латчука

				Рекомендована для организации практических занятий по основам военной службы, для защиты детей. 2-е издание, стереотипное ДРОФА 2007 год.	10 кл., Москва, Дрофа, 2007. В.В.Марков, Латчук В.Н учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс ., Москва, Дрофа, 2007.	Наглядные пособия по правилам пожарной безопасности. Таблицы по защите от терроризма .
--	--	--	--	---	---	--

Материально-техническая база.

№	МТБ	Кол-во
1	АКМ - макет	3
2	Противогаз	10
3	АКМ — муляж деревянный	15
4	Макет человека для отработки переноски пострадавшего, перевязки и наложение шин	1
5	Компас	15
6	Граната для метания	5
7	Камуфляжная форма	12

Требования к уровню подготовки выпускников .

В результате изучения программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ ученик должен:

а) знать / понимать:

- основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность личности:
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения:
- основные задачи гос.служб по защите населения и территорий от ЧС:
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ:
- состав и предназначение ВС РФ:
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, мед.освидетельствования, призыва на военную службу:
- основные права и обязанности граждан до призыва, во время прохождения службы и пребывания в запасе:
- основные виды военно-профессиональной деятельности:

- требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника:
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и Гражданской обороны РФ.

б) уметь:

- применять основные способы защиты от ЧС природного и техногенного характера:
- практически использовать необходимые навыки в области ГО:
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты:
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе:

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения ЗОЖ:
- при оказании первой помощи:
- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы:
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

В результате изучения программы основного общего образования по ОБЖ ученик должен:

а) знать / понимать:

- основы ЗОЖ;
- правила безопасного поведения в ЧС социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде.

б) уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания:
- соблюдать правила поведения на воде:
- оказывать первую помощь:
- пользоваться средствами индивидуальной защиты:
- вести себя в криминогенной ситуации и в места большого скопления людей:
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!»

в) использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах:
- с целью соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте:
- при пользовании бытовыми приборами и инструментами:
- с целью повышения бдительности и при угрозе теракта:
- при обращении в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Требования к уровню подготовки выпускников .

В результате изучения программы по ОБЖ 10 класса ученик должен:

По первому разделу

а) знать / понимать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;
- основные задачи гос.служб по защите населения и территорий от ЧС;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и Гражданской обороны РФ.

б) уметь:

- применять основные способы защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- практически использовать необходимые навыки в области ГО;

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

По второму разделу:

а) знать / понимать:

- основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность личности:

б) уметь:

- проводить профилактику заболеваний

- проводить лечение в случае заболевания;

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения ЗОЖ;
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

По третьему разделу:

а) знать / понимать:

- состав и предназначение ВС РФ;
- требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;

б) уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

Распределение учебного материала (в учебных часах)

11 класс.

Наименование разделов и тем	Кол-во часов
-----------------------------	--------------

Раздел 1. Основы медицинских знаний и ЗОЖ.	12
Основы ЗОЖ	6
Правила личной гигиены и здоровье. Нравственное здоровье.	1
Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	2
Болезни, передаваемые половым путём.	3
Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.	6
Первая помощь при кровотечениях и ранениях	2
Первая помощь при травмах различного характера и при травматическом шоке	2
Первая помощь при сердечной недостаточности	2
Раздел 2. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения	8
Основные направления деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от ЧС мирного и военного времени	4
Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения	1
Государственной службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан	1
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов.	2
Раздел 3. Основы военной службы.	14
Воинский учёт и подготовка граждан к военной службе	3
Правовые основы военной службы	2
Особенности военной службы	4
Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих	3
Военно-профессиональная ориентация	2
Итого	34

Распределение учебного материала (в учебных часах) 10 класс.

Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Раздел 1. Безопасность и защита человека в среде обитания	17
Правила безопасного поведения в социальной среде	5
Правила безопасного поведения при возникновении региональных и локальных вооружённых конфликтов и массовых беспорядков.	1
Психологические аспекты выживания в опасных и ЧС социального характера	2
Правила безопасного поведения в ЧС	6
Правила безопасного поведения в ЧС природного характера	2
Правила безопасного поведения в ЧС техногенного характера	1
Правила безопасного поведения при возникновении ЧС военного характера	1
Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2
Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения	6
Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	2
ГО как система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий	2

Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
Раздел 2. Основы медицинских знаний и ЗОЖ.	8
Основы медицинских знаний	3
Инфекционные заболевания и их профилактика	2
Сохранение и укрепление здоровья	1
Основы ЗОЖ	5
Основные понятия о здоровье и ЗОЖ	1
Значение для человека двигательной активности	2
Вредные привычки	2
Раздел 3 Основы военной службы	48
Основы обороны государства	8
Защита Отечества – долг и обязанность граждан РФ	2
ВС РФ – история, структура и рода войск	3
Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы	2
Раздел 4. Современные средства поражения и их поражающие факторы	2
Основы подготовки к военной службе(учебные сборы)	40
Итого	75

**Календарно — тематическое планирование.
10 класс.**

№ урока	дата	Кол-во часов	Содержание урока	д/з	примечания
I	II	III	IV	V	VI
Безопасность и защита человека в среде обитания — 17 часов					
1	05.09	2	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования		
2	12.09				
3	19.09	2	Правила безопасного поведения в условиях ЧС природного характера		Зачётный урок
4	26.09				
5	03.10	1	Правила безопасного поведения в условиях ЧС техногенного характера		
6	10.10	1	Правила безопасного поведения при возникновении ЧС военного характера		Проверка тетрадей
7	17.10	2	Правила безопасного поведения в ситуации криминогенного характера		
8	24.10				
9	07.11	1	Правила безопасного поведения в условиях вооружённых конфликтов и массовых беспорядков		Проверка тетрадей
10	14.11	2	Уголовная ответственность несовершеннолетних		Зачётный урок
11	21.11				
12	28.11	2	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) — история, структура.		
13	05.12				
14	12.12	2	Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению		

15	19.12		безопасности личности, общества и государства		Проверка тетрадей
16	26.12	2	Гражданская оборона — как система мер по защите населения в военное время		
17	09.01				Зачётный урок
Основы медицинских знаний — 8 часов.					
18	16.01	1	Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни.		
19	23.01	2	Основные инфекционные заболевания и их профилактика.		
20	30.01				
21	06.02	1	ЗОЖ и его составляющие.		Проверка тетрадей
22	13.02	2	Значение для человека двигательной активности и закаливание организма.		Зачётный урок
23	20.02				
24	27.02	2	Вредные привычки и их влияние на организм.		Проверка тетрадей
25	05.03				Зачётный урок
Основы военной службы — 9 часов.					
26	12.03	1	Ядерное, химическое, биологическое оружие.		
27	19.03	1	Современные обычные средства поражения.		
28	02.04	1	История создания ВС России.		Проверка тетрадей
29	09.04	2	Организационная структура, виды и рода войск.		
30	16.04				Зачётный урок
31	23.04	1	Защита Отечества — долг граждан России.		

32	07.05	2	Промежуточная аттестация. Тестирование Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества		
33	14.05				Проверка тетрадей
34	21.05	1	Боевое знамя части, ордена и ритуалы ВС РФ.		

**Календарно — тематическое планирование.
11 класс.**

№ урока	дата	Кол-во часов	Содержание урока	д/з	примечания
I	II	III	IV	V	VI
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни — 12 часов.					
1	05.09	1	Правила личной гигиены		
2	12.09	1	Семья в современном обществе.		
3	19.09	1	Законодательство о семье.		
4	26.09	1	Болезни, передаваемые половым путём		Зачётный урок
5	03.10	2	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.		Проверка тетрадей
6	10.10				Зачётный урок
7	17.10	1	Кровотечения — виды и признаки		
8	24.10	1	Первая помощь при кровотечениях		
9	07.11	1	Ранения и первая помощь. Ушибы, растяжения, вывихи и переломы		Проверка тетрадей
10	14.11	1	Травма груди, живота и области таза. Черепно-мозговая травма.		Зачётный урок
11	21.11	1	Острая сердечная недостаточность, инсульт		
12	28.11	1	Непрямой массаж сердца. Реанимация.		Зачётный урок
13	05.12	4	Основные направления деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от ЧС мирного и военного		
14	12.12				

15	19.12		времени		Проверка тетрадей
16	26.12				Зачётный урок
17	09.01	1	Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения		
18	16.01	1	Государственная служба по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан		
19	23.01	2	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов.		Проверка тетрадей
20	30.01				Зачётный урок
21	06.02	1	Воинский учёт и подготовка граждан к военной службе		
22	13.02	1	Подготовка к службе в ВС РФ		
23	20.02	1	Медицинское обследование		Проверка тетрадей
24	27.02	1	Правовые основы военной службы		Зачётный урок
25	05.03	107.05 14.05	Статьи Конституции РФ о военной службе		
26	12.03	1	Особенности военной службы		Проверка тетрадей
27	19.03	1	Общевоинские уставы		Зачётный урок
28	02.04	1	Отсрочки, освобождение от призыва. Служба по призыву и по контракту.		
29	09.04	1	Воинские звания		
30	16.04	1	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих		Проверка тетрадей
31	23.04	1	Патриотизм, долг, честь, любовь к родине		Зачётный урок
32	07.05	1	Боевая и повседневная деятельность.		
33	14.05	1	Военно-профессиональная ориентация		Зачётный урок
34	21.05	1	Как подготовиться себя к службе в ВС РФ		

В результате изучения программы по ОБЖ 11 класса ученик должен:

а) знать / понимать:

по первому разделу:

- основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность личности;
- первая помощь

б) уметь:

- пользоваться средствами предохранения;
- оказать первую помощь

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения ЗОЖ;
- при оказании первой помощи;
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

По второму разделу:

а) знать / понимать:

- основные задачи гос.служб по защите населения и территорий от ЧС;
- основы российского законодательства об обороне государства

б) уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:

- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

По третьему разделу:

а) знать / понимать:

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, мед.освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва, во время прохождения службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;

б) уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

в) использовать приобретённые знания и навыки в практической деятельности и повседневной жизни: