

Утверждаю:  
Директор МБОУ Ирбинской СОШ №6  
Т. А. Наприенко  
Приказ № 106 от 10.10.2023г



## «Дорожная карта»

### по совершенствованию организации питания учащихся МБОУ Ирбинской СОШ №6

<u>Цель:</u>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся <b>школы</b> , направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<u>Задачи:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ Ирбинской СОШ №6</li><li>- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.</li><li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.</li><li>- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.</li><li>- Внедрение новых форм организации питания учащихся.</li><li>- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.</li><li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.</li><li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса</li></ul>
<u>Ответственные исполнители</u>	Директор МБОУ Ирбинской СОШ №6, зав.кухней Мьямшева Е.В.
<u>Основные направления</u>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;</li><li>2. снижение распространенности элементарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li><li>5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li></ol>
<u>Ожидаемые результаты</u>	Проведение мероприятий Программы позволит: <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- увеличить охват горячим питанием учащихся;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока</li><li>- снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями</li></ul>

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Ирбинской СОШ №6 в 2023-2028 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2023 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

#### I. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

### Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

### Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма;
- рост цен на товары и продукты при сохранении цены на 1 порцию обучающегося.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

План мероприятий («Дорожная карта»)  
по совершенствованию организации питания учащихся  
МБОУ Ирбинской СОШ №6 в 2023-2028 годах

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Диет.сестра	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание	
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Директор, диет.сестра, зав.кухней, руководители МО	
7	Контроль за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Бракеражная комиссия	
8	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерно 10дневному меню.	В течение года	Бракеражная комиссия	
<b>2. Укрепление материально-технической базы столовой школы</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Зам.дир. по АХЧ	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Зам.дир. по АХЧ	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Зам.дир. по АХЧ	
<b>3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.</b>				
1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Отв. за сайт	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Кл.рук-ли	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Кл.рук-ли	

4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	В течении года	Кл.рук-ли	
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания;  Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки  Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг  Любимые чипсы, все ли полезно?  - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках».	В течение года	Кл.рук-ли Мед.работник Диет.сестра	
6	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Сентябрь  Декабрь  Март	Кл.рук-ли	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Кл.рук-ли, диет.сестра	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь  Февраль	Кл.рук-ли	
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»		Педагоги-организаторы	
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Диет.сестра	
<b>4. Мероприятия, направленные на целостную и комплексную систему мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>				
1	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Директор, зав.кухней	
2	Проведение социологических исследований по вопросам:	Март	Директор	

	-удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников			
3	Организация дополнительного правильного и здорового питания обучающихся через буфеты.	В течение года	Кл.рук-ли	
4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работник	
5	Направление ходатайства о выделении дополнительных бюджетных средств для питания обучающихся.	ноябрь	Директор	

Директор МБОУ Ирбинской СОШ №6



Т.А. Наприенко